



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"PACIFICI E DE MAGISTRIS"

LICEO CLASSICO – LICEO SCIENTIFICO – LICEO SCIENZE UMANE opz. Economico Sociale
ISTITUTO TECNICO ECONOMICO – IPSEOA (*Alberghiero*)
CORSI DI ISTRUZIONE PER ADULTI ITE (ex SIRIO)/ALBERGHIERO
CF 91007010597 - Codice Ipa UFQY89



PROGRAMMA SVOLTO

Docente: **Valeria Ridolfi**

Sezione/classe: **4^A ALB**

Materia: **Scienze degli Alimenti**

- antropologia dell'alimentazione: funzioni del cibo, storia dell'alimentazione occidentale, futuri risvolti per un'alimentazione sostenibile ed equa, fattori che influenzano l'assunzione e la scelta del cibo, l'uso di additivi e aromi
- anatomia e fisiologia dell'apparato digerente
- definizione, classificazione e funzioni biologiche di glucidi (inclusa la fibra alimentare), lipidi, proteine, vitamine e sali minerali
- l'acqua e il suo ruolo nella nutrizione
- concetti di metabolismo, apporto e dispendio energetico, bilancio energetico
- FET: cosa è, cosa lo determina e calcolo
- valutazione dello stato nutrizionale: massa magra e massa grassa, peso reale e ideale, IMC

Sezze, 4/06/2026